

SALUD

Avances en la cirugía de la obesidad facilitan una 'nueva vida' al paciente

El doctor Miguel Ángel Carbajo dirige el Centro de Excelencia de la especialidad / Utiliza técnicas mínimamente invasivas con las que logra reducir de forma eficaz tanto la masa corporal como la diabetes tipo II asociada

S.G./VALLADOLID

Muchos años atrás de que el 'Centro de Excelencia para la Cirugía de la Obesidad y la Diabetes', que radica en Valladolid, fuera acreditado como tal, ya era un referente internacional. Su prestigio en el sector propicia que lleguen pacientes de todos los lugares, con la seguridad y confianza que le da esta acreditación tan importante a nivel mundial.

Dirige el centro el doctor Miguel Ángel Carbajo, un prestigioso cirujano, pionero en España y en el mundo de técnicas quirúrgicas mini-invasivas y del estudio y tratamiento de la obesidad y la diabetes tipo II. También se trata de un reconocido científico e intelectual. Es autor de varios libros, cientos de artículos científicos e impulsor y fundador de múltiples sociedades científicas nacionales e internacionales.

LA OBESIDAD

La obesidad es una enfermedad del metabolismo humano que se caracteriza por su carácter grave, inflamatorio, crónico y que no depende en absoluto de la «fuerza de voluntad del paciente», por lo que sólo un cirujano bariátrico experimentado puede ayudar al paciente obeso. Es grave porque se acompaña de múltiples factores de riesgo cardio-vascular que van empeorando si no se resuelve la obesidad, como son la diabetes tipo II, la hipertensión arterial, la apnea del sueño, el colesterol, varios tipos de cáncer y riesgo de infarto cardíaco o cerebral entre otros.

Es una enfermedad crónica y progresiva, que lleva al paciente de dieta en dieta durante años perdiendo calidad de vida e incrementado con el tiempo el riesgo cardio-vascular. Solamente algunos tipos de cirugía pueden introducir los elementos válidos para provocar un descenso de peso satisfactorio y eliminar las comorbilidades asociadas de por vida.

La obesidad es también una enfermedad incontrolable por la mente del paciente. No depende de su fuerza de voluntad. Hoy sabemos que el tejido graso humano funciona como un potente órgano endocrino y es fundamental para que determinados mecanismos neuro-hormonales actúen adecuadamente e impidan la obesidad y otros trastornos alimentarios. Si estos mecanismos no funcionan correctamente todo se viene abajo. Por esto no se debe culpabilizar al paciente obeso, sino darle una respuesta eficaz a su enfermedad.

La obesidad es la segunda causa preventiva de muerte en el mundo después del tabaco, y la cirugía ba-

riátrica laparoscópica robótica (BAGUA - Bypass gástrico de una sola anastomosis, técnica del doctor Carbajo), es un tratamiento muy efectivo y seguro para la solución de esta enfermedad y el control de la diabetes tipo II.

BYPASS GÁSTRICO

La técnica laparoscópica-robótica de última generación desarrollada por

El prestigioso cirujano es pionero en España y en el mundo de técnicas mínimamente invasivas

Es autor de varios libros y cientos de artículos, así como impulsor de varias sociedades científicas

el doctor Carbajo minimiza extraordinariamente la posibilidad de complicaciones de riesgo, según la experiencia contrastada con las de otros grupos del mundo, y extraída de la Base Central de Datos Europea dependiente del *European Council for Bariatric Surgery de IFSO*. El bypass de una anastomosis es más seguro en la pérdida de peso a largo plazo porque incorpora una mayor malabsorción intestinal en función de las necesidades del paciente, de su gra-

«Estoy a punto de dar a luz al segundo»



Antes

● **Jessica Galván.** Se sometió a una intervención y con el paso del tiempo, su testimonio no puede ser más positivo: «Hace seis años que

me puse en manos del doctor Carbajo y gracias a él ahora tengo una vida plena, ya que después de la intervención he tenido mi mayor riqueza que es mi hija». «Estoy a punto de dar a luz a mi segundo hijo y estoy feliz». Está dispuesta a hablar de su experiencia a través de su teléfono móvil, el 615 203 206.



Después

«Ahora me mantengo en mi peso ideal»



Antes

● **Óscar López.** Después de 9 años, Óscar López recomienda la cirugía del doctor Carbajo. «Mi historia con la obesidad es muy larga y llegué a

ponerme un Balón intragástrico, pero pronto me convencí de que eso no era solución y volví a ganar peso rápidamente. El doctor Carbajo me operó el 12 de mayo de 2006. Ahora estoy en mi peso 'ideal'. Trabajo y he eliminado mis graves problemas de salud», asegura. «Estaré encantado» de dar consejo en el teléfono 670 788 887.



Después

do y modelo de obesidad, de sus comorbilidades, de la edad, y del riesgo cardio-vascular, con lo cual el grado de adelgazamiento es más intenso y mantenido en el tiempo. Un gran porcentaje de pacientes alcanzan el 100% de la pérdida de su sobrepeso o lo superan en los primeros años y lo mantienen hoy día con más de trece años de seguimiento, con una muy buena resolución de las comorbilidades asociadas, sobre todo la diabetes tipo II, la hipertensión, la apnea del sueño o el colesterol y los triglicéridos. Los pacientes 'comen de todo', disfrutando de su vida personal, social o familiar y realizando una vida normal y saludable, libre de obesidad, de enfermedad, de patologías asociadas y de limitaciones para el futuro.

'NUEVA VIDA'

En general, se considera que existe obesidad si el Índice de Masa Cor-

El bypass gástrico de una anastomosis minimiza la posibilidad de complicaciones de riesgo

La obesidad y la diabetes tipo II representan hoy las dos grandes pandemias del siglo XXI

poral (IMC) es superior a 30 y obesidad mórbida cuando el IMC es igual o superior a 40. Pero todas aquellas personas con un IMC entre 30 y 40 con comorbilidades severas asociadas, son también candidatos expresos a cirugía. La obesidad y la diabetes tipo II, representan hoy las dos grandes pandemias del siglo XXI y uno de los mayores problemas públicos de salud en todo el mundo.

A lo largo de su larguísima experiencia de más de 25 años, y 13 con este último tipo de bypass, la pérdida de peso de los pacientes comienza desde los primeros días de forma rápida y continua, en una proporción rápida durante los primeros meses y progresiva hasta su estabilización entre el primer y segundo año. Habitualmente el paciente come de todo pudiendo hacer una vida personal y social normal. Numerosos testimonios de pacientes destacan el comienzo de una 'nueva vida' tras el tratamiento, y coinciden en destacar al doctor Carbajo como artífice de esta nueva e «increíble» oportunidad.

El profesor Miguel Ángel Carbajo Caballero recibió el premio acreditativo de 'Centro de Excelencia en Cirugía de la Obesidad' de manos del Profesor Nicola Scopinaro, presidente honorario de IFSO. La dirección web de la clínica del doctor Carbajo es www.doctorcarbajo.com o www.obesos.info. El teléfono de contacto, 983 304 055.



El profesor Carbajo (derecha) recibe la acreditación como Centro de Excelencia de manos del profesor Nicola. / EL MUNDO